LA SALUTE A PESARO

Magazine



RISPETTO

RM & CLAUSTROFOBIA

LAVAGGIO BURSALE ECOGUIDATO

OSTEOPOROSI

N. I 2025

☎ **0721.33958**

FISIORADI
MEDICAL CENTER

INDEX



04

RISPETTO
Paolo Pagnini

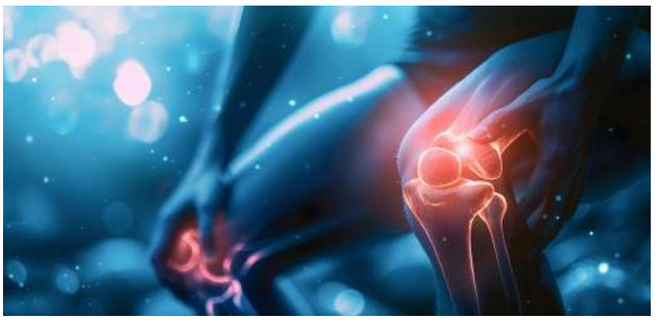
07

RISCHIO CADUTA DOMICILIARE









08
RM & CLAUSTROFOBIA
Dr. Lorenzo Fileri

14
LAVAGGIO BURSALE ECOGUIDATO
Dr. Antonio Padolino

18
MAURIZIO RADI RISPONDE

12
POLIAMBULATORIO

16
OSTEOPOROSI
Dr. Stefano Lavanna

24
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Rispetto

Un momento di riflessione speciale arriva dal direttore del nostro magazine Paolo Pagnini, che dedica l'articolo di apertura al termine "rispetto", scelto come parola dell'anno 2025 dalla Treccani. Un valore fondamentale che condividiamo profondamente a Fisioradi Medical Center, dove ogni giorno ci impegniamo a rispettare le persone, la scienza e il delicato equilibrio che guida la cura della salute.

Mi chiedo spesso quale possa essere l'approccio giusto non tanto e non solo per provare a sopravvivere, ma addirittura per impegnarsi a vivere con pienezza e soddisfazione, anche in questi tempi di conflitti, prevaricazioni, soprusi...
In una quotidianità dove può capitare di essere considerati con sospetto per un sorriso "di troppo", per un abbraccio "fuori luogo", dove lo sguardo torvo "di sfida" viene eretto a baluardo di difesa, cosa può invertire la tendenza e permetterci di trasformare le nostre giornate?
Ci penso, come dicevo, sempre più spesso, e vorrei cogliere questa preziosa opportunità che Fisioradi Medical Center mi offre di parlare (scrivendo) direttamente a lettori sensibili e attenti per formulare una mia proposta.
Esistono, secondo me, due strumenti in grado di rendere piene, anzi ancora di più, traboccanti di significato e di positività le nostre giornate: il buonsenso e il rispetto.

Sono due parole che esprimono concetti che ognuno conosce con chiarezza.



Villa Celestina
Ristorante Rustico
Strada Ronchi 10,
La Siligata — Pesaro (PU)
Chiuso il martedì

Prevenzione ad ogni età

Le cadute accidentali rappresentano una delle principali cause di infortuni, soprattutto tra le persone anziane. Spesso sottovalutati, questi episodi possono avere conseguenze significative sulla salute e sull'autonomia di chi li subisce. Tuttavia, è possibile ridurre notevolmente il rischio adottando alcune semplici precauzioni.
Dalla scelta di un abbigliamento sicuro e comodo all'utilizzo di calzature adeguate, passando per l'importanza dell'attività fisica regolare e di un ambiente domestico ben organizzato e illuminato: ogni dettaglio può fare la differenza. Anche piccoli gesti, come alzarsi lentamente dal letto o bere regolarmente per evitare la disidratazione, contribuiscono a migliorare la sicurezza.
In questa sezione troverai utili consigli e strategie per prevenire le cadute, promuovendo uno stile di vita sano e una maggiore consapevolezza dei rischi. La prevenzione inizia da una maggiore attenzione ai dettagli che ci circondano, rendendo l'ambiente domestico e personale più sicuro per tutti.



"La prevenzione delle cadute non è solo un atto di cura, ma un investimento nella sicurezza e nella qualità della vita."

Rischio caduta domiciliare



INDOSSA ABITI COMODI



ALZATI LENTAMENTE



























G.R.M. SAS di BATTISTONI LUCA & C.
Via del Commercio, n.9 – 61032 – FANO – PU
Codice Fiscale / P.Iva 01446730416
Tel.0721-743051 – Fax: 0721-743979

INSTALLAZIONE E ASSISTENZA IMPIANTI:

- Caldaie gas e gasolio
- Centrali Termiche
- Impianti elettrici
- Impianti condizionamento
- Pannelli solare/termico e fotovoltaico



La risonanza magnetica usa radiazioni?

La risonanza magnetica utilizza radiazioni, ma è importante distinguere tra i diversi tipi di radiazioni all'interno dello spettro elettromagnetico.

Questo spettro comprende radiazioni a bassa frequenza, come le onde radio, fino a radiazioni ad alta frequenza, come i raggi X e le radiazioni gamma. La risonanza magnetica sfrutta radiazioni a bassa frequenza, nello specifico onde radio in combinazione con un potente campo magnetico. Queste onde, non essendo ionizzanti, non possiedono l'energia sufficiente

Perché la risonanza magnetica fa tutto quel rumore?

Il rumore caratteristico della risonanza magnetica è generato dal rapido movimento dei gradienti magnetici durante l'acquisizione delle immagini. Per comprendere meglio, è importante sapere che il sistema di risonanza magnetica utilizza un campo magnetico principale, molto potente e costante, combinato con campi magnetici più deboli, chiamati gradienti. Questi gradienti servono a localizzare con precisione i segnali provenienti dai diversi punti del corpo. Durante l'esame, i gradienti magnetici vengono attivati e disattivati molto rapidamente mediante impulsi elettrici. Questo cambiamento repentino causa la vibrazione delle bobine di gradiente all'interno dello scanner, producendo il rumore ritmico e intenso che si percepisce. In pratica, **si tratta di una conseguenza fisica** del funzionamento delle bobine quando interagiscono con le forze

Claustrofobia

Molte persone provano ansia all'idea di sottoporsi a un esame come la risonanza magnetica, e questo è del tutto normale.
Voglio rassicurarvi: siamo abituati a gestire queste situazioni e abbiamo diversi accorgimenti per aiutarvi a vivere l'esperienza con serenità.

La risonanza magnetica ad alto campo ci permette di ottenere immagini di alta qualità, fondamentali per una diagnosi precisa. Questi macchinari hanno un design a tunnel aperto da entrambi i lati, con un diametro di 70 cm e una profondità di circa 2 metri. È importante sapere che la zona del corpo da esaminare deve essere posizionata al centro del tunnel, ma questo varia in base all'area da analizzare: ad esempio, per un esame al piede, gran parte del corpo rimane fuori dal tunnel, mentre per il collo, la cervicale o l'encefalo, la testa è posizionata al centro del macchinario, pur rimanendo a una distanza confortevole dal naso grazie al diametro ampio.
In alcuni casi, quando l'ansia è più intensa, si può ricorrere alla sedazione leggera, una soluzione che può essere valutata insieme al medico anestesista. Si tratta di farmaci ansiolitici o leggeri sedativi, che riducono in modo molto efficace lo stato di ansia e paura, permettendo anche ai pazienti claustrofobici di affrontare esami lunghi senza difficoltà. Questa opzione è sempre preceduta da un'attenta anamnesi per escludere controindicazioni, ed è dimostrato che rappresenta un aiuto prezioso per tanti pazienti.
Durante l'esame si è in comunicazione



AGOPUNTURA
Dr.ssa AGNESE FIORELLI
Medico Chirurgo
Specialista in Agopuntura

CARDIOLOGIA
Dr.ssa SIMONA BOARIN
Medico Chirurgo
Specialista in Cardiologia
ECG - Ecocardio - Ecodoppler
TEST ergometrico

Dr. GINO DURONIO
Medico Chirurgo
Specialista in Cardiologia
ECG - Ecocardio - Ecodoppler
TEST ergometrico

Dr. ANGELO SQUERI
Medico Chirurgo
Specialista in Cardiologia
ECG - Ecocardio - Ecodoppler-
TEST ergometrico
Responsabile U.O. di Cardiologia
Maria Cecilia Hospital

CHIRURGIA GENERALE
Dr. FILIPPO PIERANGELI
Medico Chirurgo
Specialista in Chirurgia Generale
Addominale e Proctologica
Specialista in Chirurgia Bariatrica

CHIRURGIA VASCOLARE
Dr. GIULIO BOSCARINO
Medico Chirurgo
Specialista in Chirurgia Vascolare
Esperto in Chirurgia Bariatrica (SICOB)
Esperto in Medicina e Chirurgia Estetica

DERMATOLOGIA
Dr. FABRIZIO PODESCHI
Medico Chirurgo
Specialista in Dermatologia
e Venereologia

DIAGNOSTICA
Dr. FABRIZIO BALZI
Medico Chirurgo
Specialista in Radiodiagnostica

Dr. GIOVANNI CONSALVO TRAINA
Medico Chirurgo
Specialista in Radiodiagnostica
Esperto in Radiologia Senologica

Dr. ROBERTO ESPOSITO
Medico Chirurgo
Specialista in Radiodiagnostica
Neuroradiologo

Dr.ssa ERICA MAFFEI
Medico Chirurgo
Specialista in Radiodiagnostica e
Radiologia Interventistica
Esperta di Tac e Rm cuore

DIETISTA-NUTRIZIONISTA
Dr. ANDREA BUCCARINI
Biologo Nutrizionista
Nutrizionista Clinico
Esperto in Nutrizione Sportiva

EMATOLOGIA
Dr. MARINO BRUNORI
Medico Chirurgo
Specialista in Ematologia

ENDOCRINOLOGIA
Dr.ssa LUCIA MINGOLLA
Medico Chirurgo PhD
Specialista in Endocrinologia
Diabetologia e Malattie del Metabolismo

FISIATRIA
Dr. PAOLO LAZZARI
Medico Chirurgo
Specialista in Fisiatria

GASTROENTEROLOGIA



NEUROLOGIA
Dr. MAURIZIO FRONZONI
Medico Chirurgo
Specialista in Neurologia

Dr. GUIDO NICOLA PROLOGO
Medico Chirurgo
Specialista in Neurologia e Elettromiografia

OCULISTICA
Dr. LUCA BRANDI
Medico Chirurgo
Specialista in Oculistica ed Oftalmologia

Dr.ssa VERONICA FORLANI
Medico Chirurgo
Specialista in Oculistica ed Oftalmologia

Dr. DAVIDE MONTEDURO
Medico Chirurgo
Specialista in Oculistica ed Oftalmologia

Dr. ANDREA RODEZNO
Medico Chirurgo
Specialista in Oculistica ed Oftalmologia

ORTOTTICA
Dr. DAVIDE CACCIATORE
Ortottista Assistente Oftalmologico

Dr. MARCO UMBERTI
Ortottista Assistente Oftalmologico

ONCOLOGIA
Dr. SEBASTIANO CALPONA
Medico Chirurgo
Specialista in Oncologia
Referente Percorso Salute dell'Osso IRST-IRCCS "Dino Amadori"
Referente dei Tumori Testa e Collo

OTORINOLARINGOIATRIA
Dr. GIOVANNI D'AGOSTINO
Medico Chirurgo
Specialista in Otorinolaringoiatria
Specialistica in Chirurgia Cervico-Facciale

ORTOPEDIA PEDIATRICA
Dr.ssa GIADA SALVATORI
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Specialista in Ortopedia Pediatrica

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
Dr. MARCO CORZANI
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Specialista in Chirurgia del Ginocchio, Piede e Caviglia

DR. MARCO DI PONTE
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Specialista in Chirurgia del Piede e Caviglia

Dr. MARCO FRAVISINI
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Specialista in Chirurgia del Ginocchio
Traumatologia dello Sport

Dr. RICCARDO LUCHETTI
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia
Specialista in Chirurgia della Mano

Dr. NICOLÒ MAITAN
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Chirurgia di Anca e Ginocchio

Dr. ANTONIO PADOLINO
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Specialista Spalla e Gomito

Dr. PAOLO RAZZABONI
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Chirurgia Mininvasiva Protesica di Anca
Traumatologia dello Sport

PODOLOGIA
Dr. PAOLO BRUNETTI
Podologo

PSICOLOGIA
Dr.ssa MICAELA UCCHIELLI

Lavaggio bursale ecoguidato

La tendinite calcifica della cuffia dei rotatori della spalla è una patologia molto comune ed è caratterizzata dalla precipitazione di ossalato di calcio che si accumula all'interno dei tendini, in particolare nel tendine del sovraspinato. Spesso questa condizione è bilaterale. Questa patologia può portare a dolore acuto, limitata articolarità e compromissione funzionale della spalla. Comprendere le cause, i sintomi, la diagnosi e le opzioni di trattamento è essenziale per una gestione efficace ed un trattamento corretto.

La causa esatta della tendinite calcifica è ad oggi poco chiara, ma diversi fattori possono contribuire alla sua presentazione, tra cui l'invecchiamento (Il rischio aumenta con l'età, in particolare nelle persone di età compresa tra 30 e 60 anni ed in particolare donne), il sovraccarico (attività ripetitive overhead possono stressare i tendini), la predisposizione genetica (anamnesi familiare di problemi ai tendini può aumentare la predisposizione) ed infine le condizioni metaboliche (patologie come diabete o malattie tiroidee)
La tendinite calcifica consta di diverse fasi. Una fase formativa o pre-calcifica, una fase di stato o calcifica ed una fase di risoluzione o post calcifica. La fase in cui si presenta il dolore più importante è definita fase

corticosteroidi ed il lavaggio bursale e/o needling ecoguidato (in fase acuta). La Chirurgia è riservata soltanto nei casi severi dopo il fallimento delle altre terapie descritte con un intervento chirurgico artroscopico per rimuovere depositi di calcio e riparare eventuali lesioni tendinee. Il lavaggio ecoguidato è una tecnica terapeutica utilizzata per trattare la tendinopatia calcifica in “fase acuta”. Questa procedura è spesso impiegata per ridurre il dolore e migliorare la funzionalità della spalla interessata. Ci sono delle tempistiche da “rispettare” per avere un buon risultato da questo tipo di procedura. Non bisogna andare oltre i 7-10 giorni dall’inizio dei sintomi per effettuare il lavaggio, in quanto la calcificazione inizia a cambiare di stato e riprendere la sua consistenza “dura”, ed il lavaggio perderebbe della sua efficacia maggiore, quella di rimuovere la più grande percentuale di calcio possibile.



Come funziona?

Quali sono i vantaggi?

I Vantaggi di questa procedura sono diversi. E’ un trattamento minimamente invasivo, utilizzando l’anestesia locale con rischi ridotti per il paziente e tempi di recupero

Osteoporosi

Cosa intendiamo quando parliamo di osteoporosi?

Fino all'età di 20 anni circa dove si verifica il picco massimo di densità ossea, l'attività di deposizione supera abbondantemente quella di riassorbimento, ciò comporta che le ossa aumentino continuamente in densità e forza.
Con il sopraggiungere dell'età avanzata, l'equilibrio di questo naturale processo viene meno e di conseguenza si ha una riduzione della densità e della forza delle ossa.
Si stima che l'osteoporosi colpisca circa 5 milioni di persone, di cui l'80% sono donne in post menopausa.
Secondo la fonte ISTAT "Aspetti della vita quotidiana" relativa all'anno 2022, il 7,9% (il 2,3% dei maschi e il 13,2% delle femmine) della popolazione italiana ha dichiarato di essere affetto da osteoporosi, con prevalenza che aumenta progressivamente con

Quali sono le principali cause?

L'insorgenza dell'osteoporosi è correlata a diversi fattori, primo fra tutti tra quelli intrinseci: l'invecchiamento, unito alla demineralizzazione ossea.
Tra quelli estrinseci possiamo racchiudere invece:
- La familiarità per la riduzione della densità minerale ossea,
- La limitata attività fisica o l'immobilità,

Maurizio Radi Risponde





Maurizio, come vedi oggi la fisioterapia dopo 30 anni di esperienza nel settore?

“Quando guardo alla fisioterapia oggi, dopo 30 anni di esperienza, vedo una disciplina che è cresciuta enormemente, sia in termini di competenze che di approccio scientifico. Oggi è una professione basata su solide evidenze scientifiche, in continua evoluzione, che punta non solo al recupero ma anche alla prevenzione e al miglioramento globale della qualità di vita.
Con l’integrazione di tecniche manuali, esercizi terapeutici e tecnologie sempre più avanzate, possiamo affrontare problemi complessi e accompagnare le persone verso un percorso di miglioramento della salute e del benessere.
Ma quello che mi entusiasma di più è la possibilità di aiutare le persone a conoscere il proprio corpo, prevenire problematiche future e tornare a sentirsi forti e autonome.
La fisioterapia, oggi, è una professione che unisce scienza, umanità e innovazione, ed è questo che la rende, per me, così straordinaria.”

Quando affidarsi al fisioterapista?

“Ci si può affidare a un fisioterapista in tante situazioni, ad esempio, per il recupero dopo un trauma o un intervento chirurgico: in questi casi, il nostro lavoro è cruciale per ridurre i tempi di riabilitazione e recuperare al meglio la funzionalità.
Poi ci sono le problematiche muscolo-scheletriche, come lombalgie, cervicalgie o tendiniti, che spesso si trascurano

Diagnostica

ALTA QUALITÀ IN TEMPI BREVI

Macchinari di ultima generazione e uno staff di Medici e Tecnici Radiologi di alto livello per garantire un servizio di eccellenza in tempi brevi.

- RISONANZA MAGNETICA SENZA E CON MEZZO DI CONTRASTO
- RISONANZA MAGNETICA CARDIACA SENZA E CON MEZZO DI CONTRASTO
- TAC SENZA E CON MEZZO DI CONTRASTO
- TAC CARDIACA SENZA E CON MEZZO DI CONTRASTO
- MAMMOGRAFIA
- RX
- MOC
- ECOGRAFIA
- ECOCARDIOGRAMMA
- ECODOPPLER
- ELETTROMIOGRAFIA
- PROVA DA SFORZO
- HOLTER PRESSORIO
- HOLTER CARDIACO











SIAMO CONVENZIONATI CON FONDI E ASSICURAZIONI SANITARIE

Allianz

Esami Cardiaci | RM e TC all'avanguardia

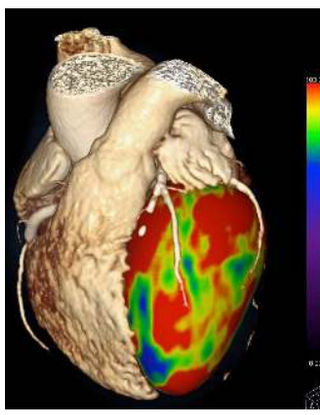
Presso il centro Fisioradi Medical Center, mettiamo a tua disposizione la possibilità di effettuare esami di Cardio RM e Cardio TAC con tecnologie di ultima generazione, integrate con l'uso di intelligenza artificiale.

Questo approccio garantisce:
- Diagnosi estremamente precise
- Tempi di esame più rapidi
- Massimo comfort e sicurezza

L'innovazione tecnologica del nostro servizio è supportata da una squadra di eccellenza medica: il nostro centro si avvale della collaborazione di due Radiologi Specialistici di fama internazionale, entrambi originari del nostro territorio:

Dr.ssa Erica Maffei, esperta riconosciuta nel campo della diagnostica cardiovascolare (precedentemente al Policlinico Universitario di Parma, all'Heart Center di Montreal e al Centro Cuore di Fondazione Monasterio)

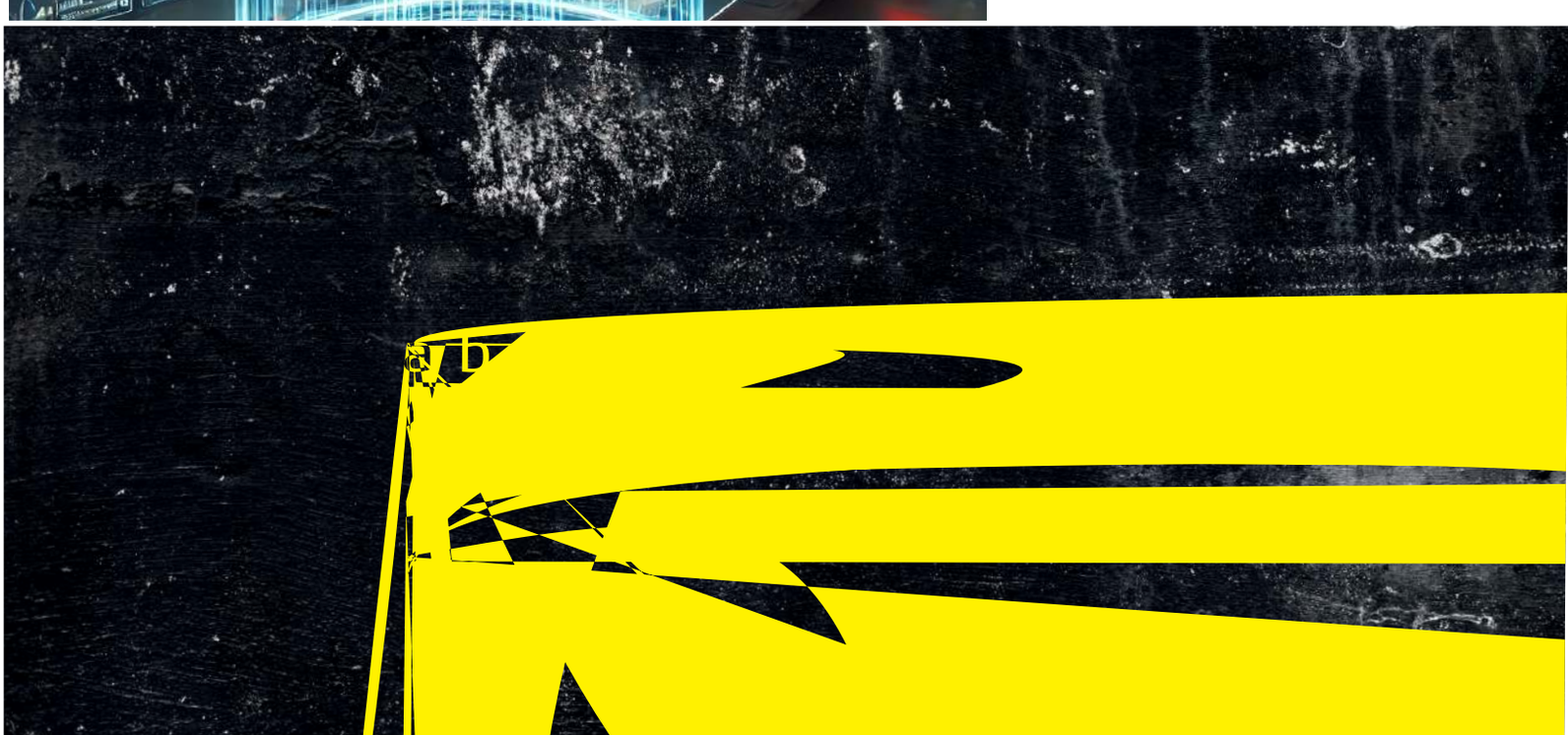
Prof. Filippo Cademartiri, figura di riferimento a livello globale in radiologia e imaging avanzato (precedentemente al Thoraxcenter di Rotterdam, al Policlinico Universitario di Parma, all'Heart Center di Montreal e al Centro Cuore di Fondazione Monasterio)

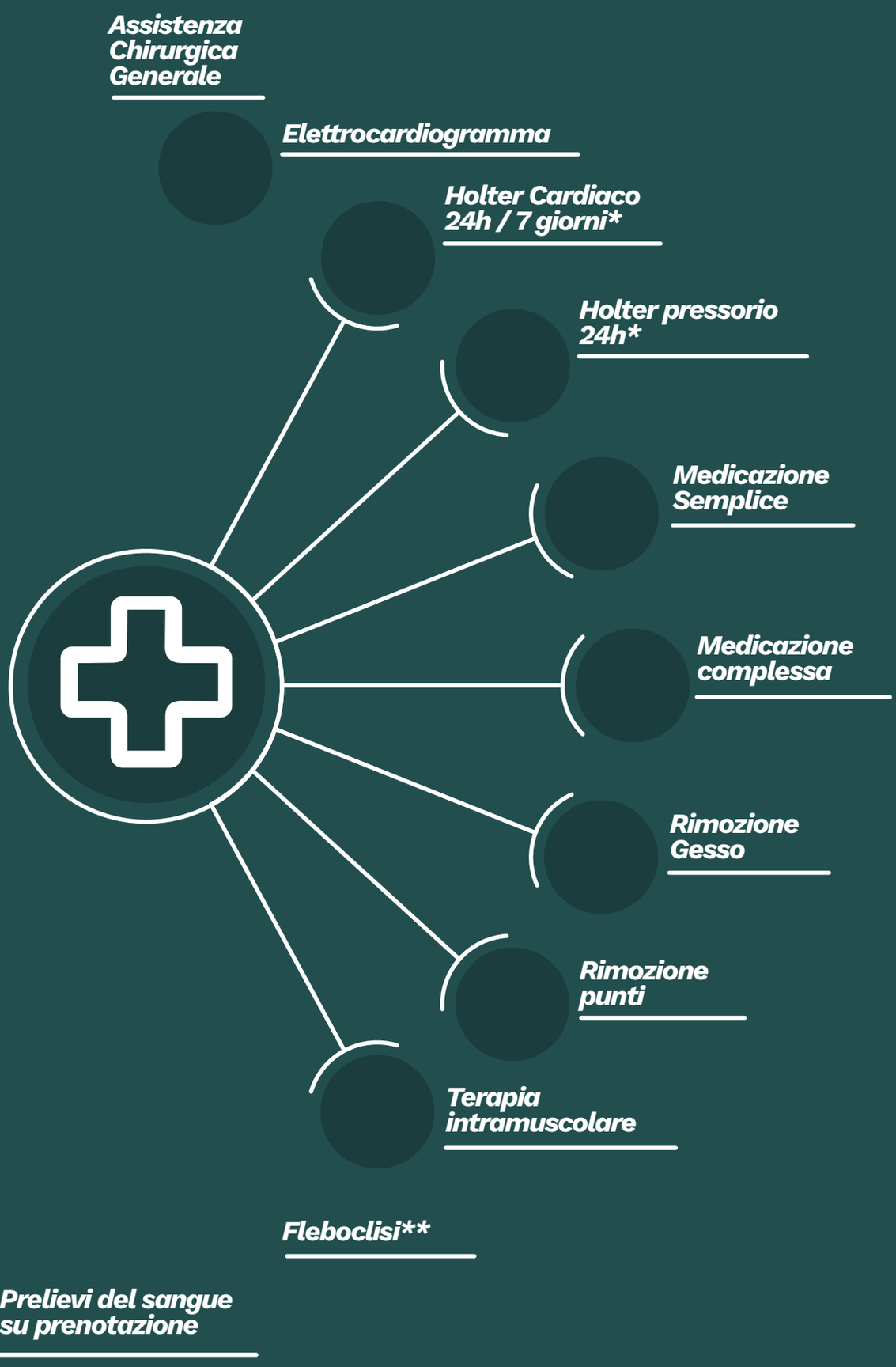




Perché a Fisioradi Medical Center?

Diagnosi affidabili grazie all'unione di competenze mediche e tecnologie innovative. La passione e l'esperienza di specialisti che lavorano per il tuo benessere.
La comodità di un servizio d'eccellenza vicino a te. Il team, l'attenzione ai dettagli, la cura del paziente sono le caratteristiche del servizio.
Non aspettare: prenditi cura del tuo cuore con il meglio della tecnologia e della medicina!
Prenota il tuo esame e scopri la differenza di un servizio orientato alla qualità e alla persona.

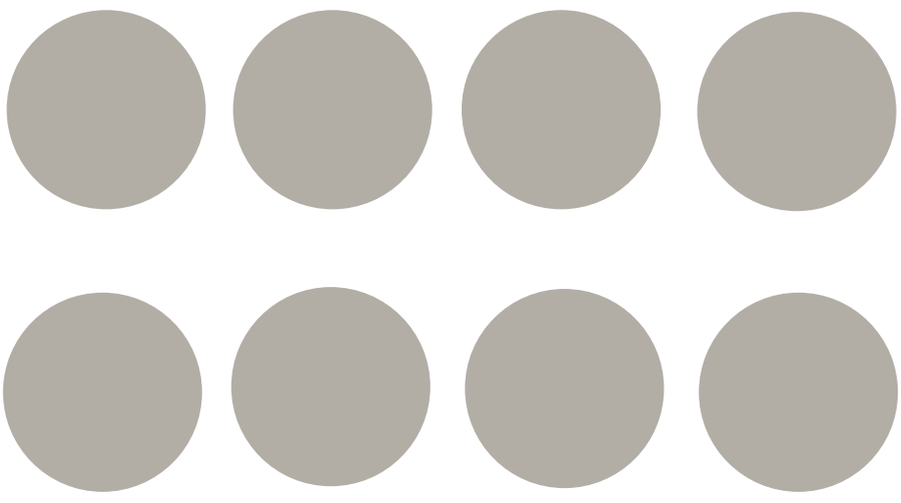



Assistenza Chirurgica Generale
Elettrocardiogramma
Holter Cardiaco 24h / 7 giorni*
Holter pressorio 24h*
Medicazione Semplice
Medicazione complessa
Rimozione Gesso
Rimozione punti
Terapia intramuscolare
Fleboclisi**
Prelievi del sangue su prenotazione

Ortopedia e Traumatologia: il cuore della salute muscolo-scheletrica

L’ortopedia e la traumatologia sono branche fondamentali della medicina che si occupano della salute dell’apparato muscolo-scheletrico. Questa disciplina non solo affronta patologie e traumi di ossa, articolazioni, muscoli, legamenti e nervi, ma si dedica anche alla prevenzione, diagnosi e cura di condizioni che possono

I servizi di Ortopedia e Traumatologia di Fisioradi Medical Center



Fisioradi Medical Center è un punto di riferimento per l’ortopedia e la traumatologia a Pesaro, grazie a un team composto da ben 9 medici ortopedici specializzati in diversi distretti corporei e un medico ortopedico pediatrico. Questa equipe multidisciplinare consente un approccio completo e mirato per ogni paziente, garantendo alta professionalità e tecnologie all’avanguardia.

Specializzazioni per distretto corporeo:

Ogni medico ortopedico di Fisioradi si dedica a uno specifico distretto del corpo, consentendo un trattamento altamente specialistico.

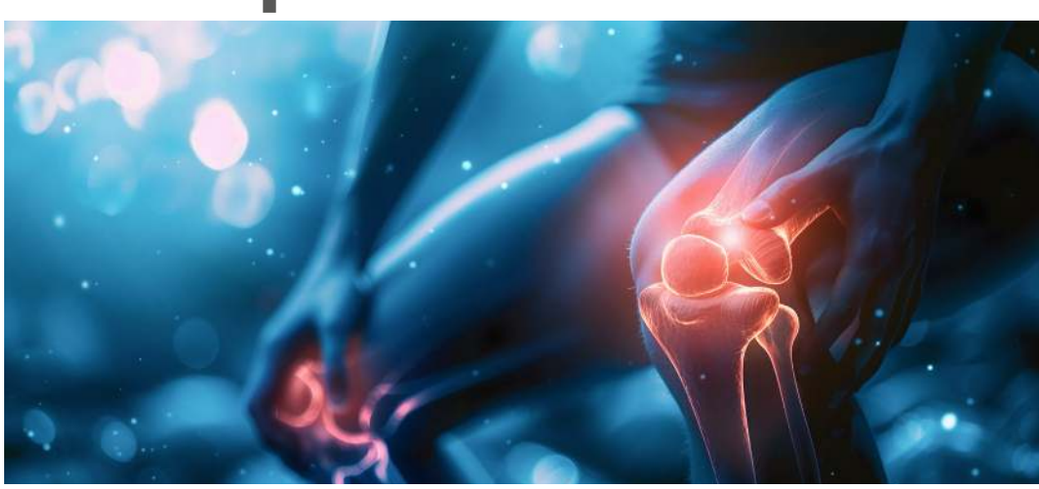
Tecnologie e approccio personalizzato:

Fisioradi Medical Center si distingue per l'utilizzo di tecniche diagnostiche avanzate, come ecografie, radiografie e risonanze magnetiche, che consentono una valutazione precisa delle problematiche muscolo-scheletriche. Inoltre, vengono offerti trattamenti conservativi e chirurgici, con un approccio orientato alla minima invasività e alla rapida ripresa del paziente.

Ecografia

Un percorso di cura completo | paziente al centro di un percorso

Presso Fisioradi, il paziente è al centro di un percorso che include tutte le fasi della cura: dalla diagnosi iniziale alla riabilitazione. La sinergia tra ortopedici, fisioterapisti e altri professionisti della salute assicura una gestione integrata, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita e prevenire ricadute.
Grazie alla competenza del nostro team e alla varietà dei servizi offerti, Fisioradi Medical Center si conferma un'eccellenza nella cura delle patologie ortopediche e traumatiche. Siamo qui per aiutarvi a muovervi meglio e a vivere senza dolore.



SCOPRI I VANTAGGI DI UN'ASSICURAZIONE INTEGRATIVA.

SEI IN POSSESSO DI UN FONDO INTEGRATIVO SANITARIO O DI UNA POLIZZA MALATTIA E INFORTUNI DI CASPIE?

PRESSO IL NOSTRO CENTRO PUOI USUFRUIRE DI VARI SERVIZI:

- **VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE**
- **FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE**
- **ESAMI DIAGNOSTICI COME:**
  - **RISONANZA MAGNETICA CON E SENZA MEZZO DI CONTRASTO**
  - **RISONANZA MAGNETICA CARDIACA CON E SENZA MEZZO DI CONTRASTO**
  - **TAC CON E SENZA MEZZO DI CONTRASTO**
  - **TAC CARDIACA CON E SENZA MEZZO DI CONTRASTO**
  - **RADIOGRAFIE**
  - **MAMMOGRAFIA**
  - **MOC PER DENSITOMETRIA OSSEA**
  - **ECOGRAFIA**
  - **ECODOPPLER**
  - **ECOCARDIO**
  - **HOLTER CARDIACO E PRESSORIO**

PER INFORMAZIONI E CHIARIMENTI CHIAMACI! SAREMO LIETI DI OFFRIRTI IL SUPPORTO DI CUI HAI BISOGNO!
TI ASPETTIAMO!



tecnomedical
MEDICAL EQUIPMENT



CONSULENZA, VENDITA E ASSISTENZA TECNICA PER LE TECNOLOGIE MEDICALI.





Sei un medico o il titolare di un Poliambulatorio?
Affidati a noi nella scelta dei tuoi elettromedicali.
Ti seguiremo dalla scelta e acquisto delle tecnologie adatte alle tue necessità fino al post vendita con la formazione, assistenza tecnica e marketing.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:
tel. 071 7924993
www.tmedical.it
info@tmedical.it
Via Caduti sul Lavoro, 6 Senigallia (AN)


TRO DI