

MEDIC

INDEX

2 ALIMENTAZIONE ED ATTIVITÀ SPORTIVA
Intervista al Dr. Andrea Buccarini

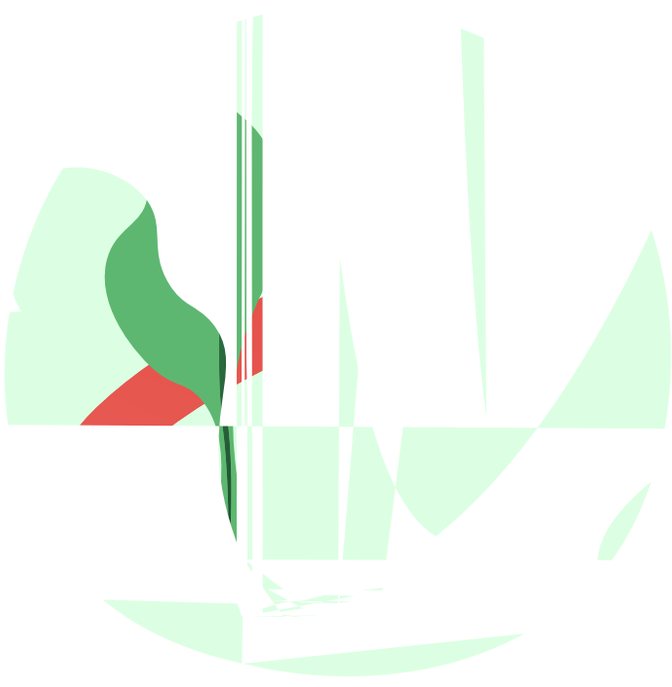
4 IL TEMPO È SALUTE

6 ERNIA DEL DISCO LOMBARE
Intervista al Dr. Aljon Sharka

8 IL NOSTRO POLIAMBULATORIO

10 DICONO DI NOI

12



Quali sono i cibi che dobbiamo preferire ogni giorno, e quali sono invece quelli da evitare?

Dobbiamo assumere ogni giorno frutta e verdura di stagione,perché i cibi fuori stagione,come le fragole in inverno, sicuramente provengono da un paese molto lontano ed avranno percorso tantissimi km dentro i congelatori e frigoriferi; una volta arrivati nelle nostre tavole avranno certamente meno sostanze nutritive rispetto al prodotto originale.Dobbiamo poi assumere frutta e verdura di colore diverso ogni giorno, perché, contengono sostanze nutritive diverse. Un esempio è la frutta gialla e arancione che è ricca di carotenoidi, in grado di migliorare le funzionalità del cervello del sistema immunitario e prevenire i crampi muscolari, mentre la frutta e verdura di colore verde, contiene clorofilla che è in grado di abbassare la pressione sanguigna ed i valori di colesterolo LDL. Inoltre, dobbiamo preferire i cibi integrali dall'alto potere saziante,come pasta o pane ricchi di fibre che contengono anche molte più vitamine e minerali rispetto agli stessi prodotti non integrali.Dobbiamo assumere anche frutta secca, che contiene omega 3 ed omega 6, utili per il benessere del nostro apparato cardiocircolatorio, formaggi,latticini magri e legumi 2 volte a settimana, ma anche pesce carne e uova



IL TEMPO È SALUTE

MED



A FISIORADI MEDICAL CENTER
UN PERCORSO COMPLETO PER
LA TUA SALUTE

TAC E RISONANZA MAGNETICA CON MEZZO DI CONTRASTO (MDC)

DIAGNOSTICA

ALTA QUALITÀ IN TEMPI BREVI

DIAGNOSTICA

Il grande passo del nuovo Fisioradi Medical Center è stato puntare su una diagnostica completa e di qualità.
Macchinari di ultima generazione e uno staff di Medici e Tecnici Radiologi di alto livello per garantire un servizio di eccellenza in tempi brevi.

- RISONANZA MAGNETICA
- RISONANZA MAGNETICA CON MEZZO DI CONTRASTO
- TAC
- TAC CON MEZZO DI CONTRASTO
- MAMMOGRAFIA
- RX
- MOC
- ECOGRAFIA
- ECOCARDIOGRAMMA
- ECODOPPLER
- ELETTROMIOGRAFIA
- PROVA DA SFORZO
- HOLTER PRESSORIO
- HOLTER CARDIACO








ERNIA DEL DISCO LOMBARE

COM'È COSTITUITA LA COLONNA VERTEBRALE?

La colonna vertebrale e costituita da 33 vertebre e si suddivide dal cranio verso al coccigee in questo modo;

- Colonna cervicale
- Colona dorsale
- Colona lombare
- Osso sacro
- Coccige

Le vertebre si articolano fra di loro tramite le faccette articolari posteriori e tra una vertebra e l'altra ci sono dei "cuscinetti" che attutiscono i colpi e permettono alle vertebre di avere un flessibilità.
Questi "cuscinetti" si chiamano dischi intervertebrali e sono composti da due parti: il nucleo polposo, che sta all'interno e si può immaginare come una massa gelatinosa (è composto da acqua all'88%) e l'anello fibroso, che circonda e avvolge il nucleo.

COSA SIGNIFICA ERNIA DEL DISCO?

L'ernia del disco è una patologia molto specifica della colonna vertebrale che si verifica con la fuoriuscita di una parte del nucleo polposo contenuto nel disco.
Attenzione però perché occorre riconoscere l'ernia del disco dalla protrusione discale.
La protrusione discale si verifica quando c'è uno spostamento del disco

DR. ALJON SHARKA
Fisioterapista

I SINTOMI DELL'ERNIA LOMBARE

L'ernia del disco produce dolore quando fuoriesce in prossimità della radice nervosa, e di conseguenza la comprime. L'ernia lombare comporta dolore nella parte bassa della schiena (lombalgia) e spesso prosegue fino all'arto inferiore, quindi può coinvolgere anche glutei, coscia, gamba e piede (sciatalgia).
I sintomi sono:

- Intorpidimento e formicolii;
- Affaticamento e debolezza muscolare;
- Perdita di forza degli arti inferiori;
- Rigidità articolare;
- Difficoltà nei movimenti;
- Ridotta sensibilità cutanea, parestesie o disestesie;
- Sensazione di bruciore o di pizzicore.

DIAGNOSI

La valutazione dell'ernia lombare viene eseguita innanzitutto dal medico specialista in neurochirurgia. Un'analisi delle caratteristiche del disturbo e di eventuali sintomi associati è necessaria per interpretare questa manifestazione, capirne l'origine e la sua gravità, quindi stabilire il corretto protocollo terapeutico.
A completare la valutazione e su eventuale indicazione del medico stesso potranno essere abbinati degli esami diagnostici.
Gli esami più utilizzati per diagnosticare l'ernia del disco sono; radiografia, risonanza magnetica e TAC della colona lombare.

Una volta diagnosticata l'ernia al disco

FISIORADI MEDICAL CENTER, È UN CENTRO POLISPECIALISTICO
CHE COINVOLGE ALCUNI TRA I MIGLIORI MEDICI E CONSULENTI DEL CENTRO ITALIA.



AGOPUNTURA

Dr.ssa AGNESE FIORELLI
Medico Chirurgo
Specialista in Agopuntura

CARDIOLOGIA

Dr. ANGELO SQUERI
Medico Chirurgo
Specialista in Cardiologia
ECG - Ecocardio - Ecodoppler
Responsabile U.O. di Cardiologia Maria Cecilia Hospital

Dr.ssa SIMONA BOARIN
Medico Chirurgo
Specialista in Cardiologia
ECG - Ecocardio

CHIRURGIA GENERALE

Dr. FILIPPO PIERANGELI
Medico Chirurgo
Specialista in Chirurgia Generale Addominale e Proctologica
Specialista in Chirurgia Bariatrica

CHIRURGIA VASCOLARE

Dr. GIULIO BOSCARINO
Medico Chirurgo
Specialista in Chirurgia Vascolare
Esperto in Chirurgia Bariatrica (SICOB)
Esperto in Medicina e Chirurgia Estetica

DERMATOLOGIA

Dr. MASSIMO MORRI
Medico Chirurgo
Specialista in Dermatologia e Venereologia

DIAGNOSTICA

Dr. FABRIZIO BALZI
Medico Chirurgo
Specialista in Radiodiagnostica

Prof. CARLO MASCIOCCHI
Medico Chirurgo
Specialista in Radiodiagnostica

Dr. ROBERTO ESPOSITO
Medico Chirurgo
Specialista in Radiodiagnostica

Dr.ssa VALERIA CONSOLI
Medico Chirurgo
Specialista in Radiodiagnostica
Radiologia Senologica

DIETISTA-NUTRIZIONISTA

Dr. ANDREA BUCCARINI
Biologo Nutrizionista
Nutrizionista Clinico
Esperto in Nutrizione Sportiva

EMATOLOGIA

Dr. MARINO BRUNORI
Medico Chirurgo
Specialista in Ematologia

ENDOCRINOLOGIA

Dr.ssa LUCIA MINGOLLA
Medico Chirurgo PhD
Specialista in Endocrinologia
Diabetologia e Malattie del Metabolismo

FISIATRIA

Dr. PAOLO LAZZARI
Medico Chirurgo
Specialista Fisiatra

GASTROENTEROLOGIA

Dr.ssa MARIA EUGENIA MINARDI
Medico Chirurgo
Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

GINECOLOGIA

Dr. PAOLO PERRELLA
Medico Chirurgo
Specialista in Ginecologia
Specialista in Fisiopatologia della Riproduzione

MAXILLO-FACCIALE



NEUROLOGIA

Dr. GUIDO NICOLA PROLOGO
Medico Chirurgo
Specialista in Neurologia
Elettromiografia

Dr. MAURIZIO FRONZONI
Medico Chirurgo
Specialista in Neurologia

OCULISTICA

Dr. LUCA BRANDI
Medico Chirurgo
Specialista in Oculistica ed Oftalmologia

Dr.ssa VERONICA FORLANI
Medico Chirurgo
Specialista in Oculistica ed Oftalmologia

Dr. DAVIDE MONTEDURO
Medico Chirurgo
Specialista in Oculistica ed Oftalmologia

Dr. MARCO UMBERTI
Ortottista Assistente Oftalmologico

ONCOLOGIA

Dr. SEBASTIANO CALPONA
Medico Chirurgo
Specialista in Oncologia
Referente Percorso Salute dell'Osso
IRST-IRCCS "Dino Amadori"
Referente dei Tumori Testa e Collo

OTORINOLARINGOIATRIA

Dr. GIOVANNI D'AGOSTINO
Medico Chirurgo
Specialista in Otorinolaringoiatria
Specialistica in Chirurgia Cervico-Facciale

ORTOPEDIA PEDIATRICA

Dr.ssa GIADA SALVATORI
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Specialista in Ortopedia Pediatrica

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dr. MARCO FRAVISINI
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Specialista in Chirurgia del Ginocchio
Traumatologia dello Sport

Dr. RICCARDO LUCHETTI
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia
Specialista in Chirurgia della Mano

Dr. PAOLO PALADINI
Medico Chirurgo - Specialista in
Ortopedia e Traumatologia
Direttore Unità Operativa di Chirurgia
Ortopedica della Spalla Romagna
Ospedale Cervesi di Cattolica

Dr. ANTONIO PADOLINO
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Specialista Spalla e Gomito

Dr. GIORGIO PONZETTO
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Dr. PAOLO RAZZABONI
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Chirurgia Mininvasiva Protesica di Anca
Traumatologia dello Sport

Dr. MARCO CORZANI
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Specialista in Chirurgia del Ginocchio,
Piede e Caviglia

PODOLOGIA

Dr. PAOLO BRUNETTI
Podologo

PSICOLOGIA

Dr.ssa MICAELA UCCHIELLI
Psicologa e Psicoterapeuta

REUMATOLOGIA

DICONO DI NOI...



1.

La struttura è veramente all'avanguardia sia tecnologicamente che a livello di efficienza del personale, sanitario e amministrativo. Lo strumento diagnostico della risonanza magnetica è il migliore che abbia mai visto in circolazione, la macchina è veloce, precisa e nemmeno troppo rumorosa. Inoltre, i medici e gli operatori ti indirizzano efficacemente anche per gli step successivi. Da sottolineare infine anche l'ottima professionalità e competenza delle ragazze del front-office, sempre disponibili a venire incontro alle necessità del paziente.

Andrea Bezzi

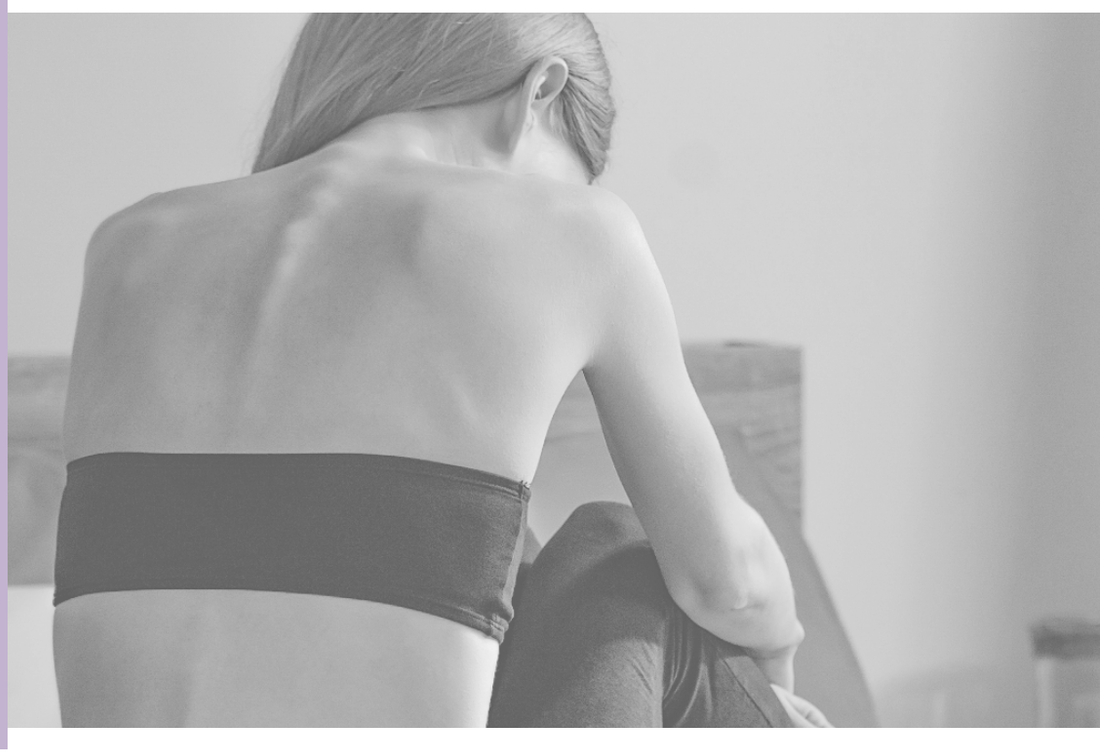


Un noto economista asserì "Di cosa hai bisogno per lanciare un progetto? Di 3 cose: conoscere il tuo prodotto meglio di chiunque, conoscere i tuoi clienti e desiderare con tutto te stesso di avere successo".
Fisioradi Medical Center rispecchia questa affermazione ed è secondo me la concretizzazione dei due obiettivi di Maurizio Radi, un imprenditore serio, intelligente e lungimirante: la sua passione nel mettere a disposizione le competenze sue e del suo staff e la realizzazione di questo in un centro

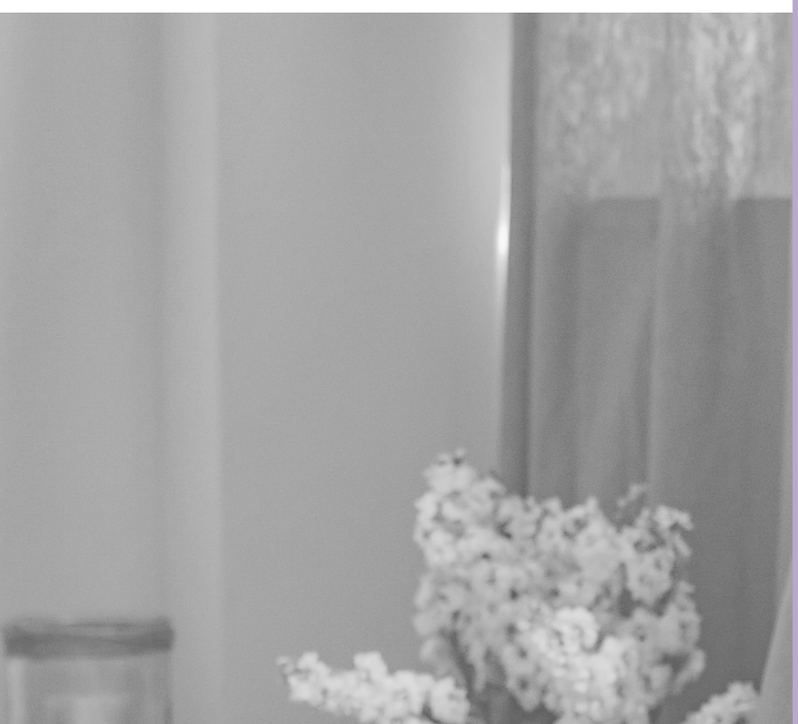
AMORESSIA

> La scelta particolare di questo titolo punta ad annodare anoressia e amore.

Per la psicoanalisi infatti i disturbi del comportamento alimentare non sono patologie dell' appetito ma sintomi e, come tali, essi indicano una precisa posizione del soggetto, dunque una scelta inconscia.
La scelta anoressica, in particolare, si articola come un rifiuto e indica che qualcosa, all'interno del legame d'amore, non ha funzionato bene. Quel che non funziona e dunque si rifiuta è la separazione dall'altro materno: i soggetti anoressici sono stati molto spesso brave bambine, solite dire sempre si che ora usano il rifiuto come manovra di costruzione della propria soggettività. È così che il no alla tavola, un no ostinato, tenace, a tratti inquietante evidenzia, al suo fondo, un'antiseparazione la quale prevede, sempre, un processo simbolico di soggettivazione, di assunzione cioè del proprio desiderio distinto da quello dell'altro. Jacques Lacan, era solito dire che sono spesso i bambini nutriti con più sollecitudine a sviluppare un sintomo alimentare. Quel che intendeva dire è che le madri dei soggetti futuri anoressici confondono il bisogno col desiderio. La fame, con l'amore che non è appetito di qualcosa ma domanda di niente. Domanda cioè di segno.



Col suo sintomo ella resta in una posizione infantile, resta la bambina della madre. L'anoressia cancella infatti dal corpo i caratteri sessuali secondari e con essi, spesso, il ciclo mestruale. La bambina futura anoressica è stata spesso proprietà materna esclusiva, in una coppia da cui il padre è stato tagliato fuori e con esso la sua funzione di barrare il desiderio materno, sempre potenzialmente cannibalico, di reincorporare il suo figliofrutto. E così, come una piccola Gretel, si fa barra lei stessa, si fa osso non appetibile per mostrare alla madre come tutte le cure del mondo non facciano segno dell'amore che è sempre amore per quel soggetto particolare. Amore per il nome. Lo scatenamento del sintomo può avvenire e spesso avviene nel tempo dell'adolescenza, momento elettivo in cui il soggetto è chiamato ad assumere il proprio desiderio e tempo problematico di incontro col corpo che cambia, agitato dal risveglio pulsionale.
L' anoressia può rappresentare allora un tentativo, fallimentare, di domare la pulsione e, insieme, una risposta sintomatica a una delusione d'amore o all'incontro traumatico con l'altro sesso.
L' anoressica vorrebbe ribaltare la condizione strutturale del soggetto che Freud riassumeva nell'enunciato: L'io non è padrone in casa propria, volendo essere una padrona. Il controllo esercitato sull'appetito esalta infatti la dimensione





SCOPRI I VANTAGGI DI UN'ASSICURAZIONE INTEGRATIVA.

SEI IN POSSESSO DI UN FONDO INTEGRATIVO SANITARIO O DI UNA POLIZZA MALATTIA E INFORTUNI DI UNISALUTE?

PRESSO IL NOSTRO CENTRO PUOI USUFRUIRE DI VARI SERVIZI:

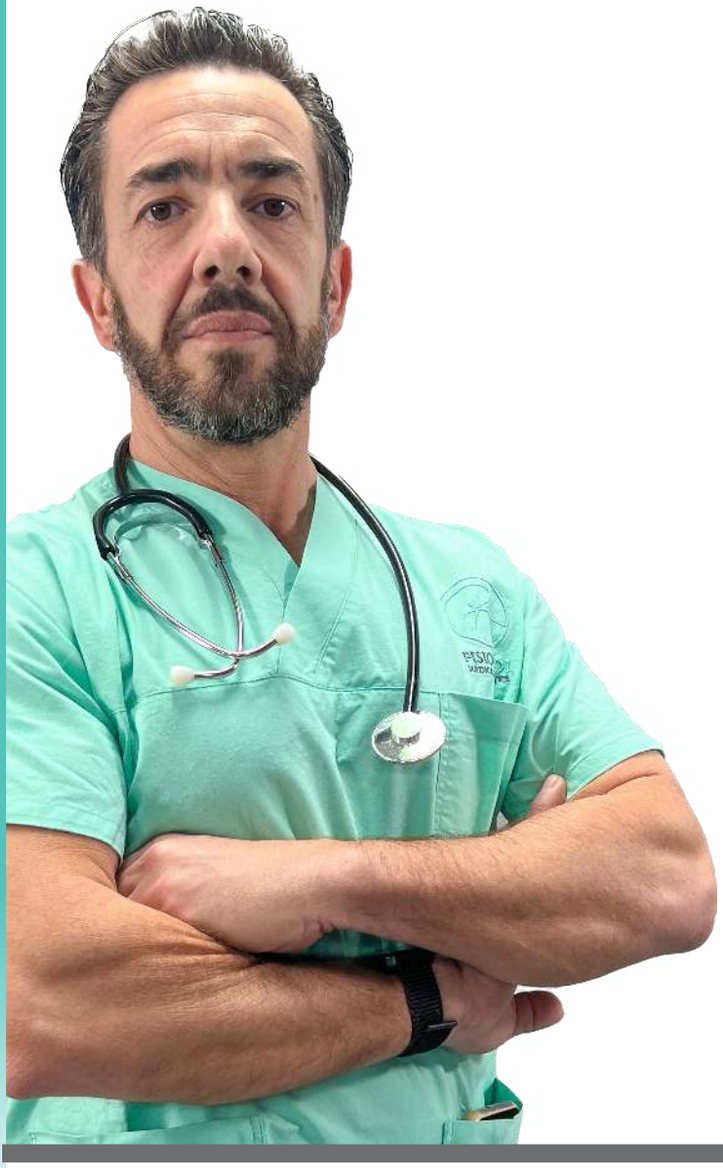
- **VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE**
- **FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE**
- **ESAMI DIAGNOSTICI COME:**
- **RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO,**
- **TAC AD ALTA RISOLUZIONE,**
- **RADIOGRAFIE,**
- **MAMMOGRAFIA,**
- **MOC PER DENSITOMETRIA OSSEA,**
- **ECOGRAFIA,**
- **ECODOPPLER,**
- **ECOCARDIO,**
- **HOLTER CARDIACO E PRESSORIO.**

PER INFORMAZIONI E CHIARIMENTI CHIAMACI! SAREMO LIETI DI OFFRIRTI IL SUPPORTO DI CUI HAI BISOGNO!
TI ASPETTIAMO!



BLUE ASSISTANCE

HAI BISOGNO DI UNO DI QUESTI SERVIZI?



ASSISTENZA CHIRURGICA GENERALE

ELETTROCARDIOGRAMMA

HOLTER CARDIACO 24H / 7 GIORNI

HOLTER PRESSORIO 24H

MEDICAZIONE SEMPLICE

MEDICAZIONE COMPLESSA

RIMOZIONE GESSO

RIMOZIONE PUNTI

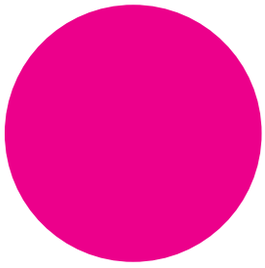
TERAPIA INTRAMUSCOLARE

FLEBOCLISI

PRELIEVI DEL SANGUE SU PRENOTAZIONE

GOFFREDO RIGHI
Infermiere

SERVIZIO INFERMIERISTICO
ANCHE A DOMICILIO



CENTRO D

I NOSTRI SERVIZI



CENTRO DI RIABILITAZIONE

FISOTERAPIA E RIABILITAZIONE
LINFODRENAGGIO
DRENAGGIO LINFATICO MANUALE
FISIOPALESTRA
IDROCHINESITERAPIA
OSTEOPATIA
PRESSOTERAPIA
ULTRASUONI
IONOFORESI
TENS
TOTAL LEG
BENDAGGIO FUNZIONALE E KINESIOTAPING
MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE
CHINESITERAPIA PASSIVA E ATTIVA
MASSOTERAPIA
ONDE D'URTO
REGENOTERAPIA
ACUSCOPE
VIBRA 3.0
LASER TERAPIA
TECATERAPIA
RIABILITAZIONE PROPRIOCETTIVA
NEURODINAMICA
CRIOTERAPIA
RPG
GINNASTICA POSTURALE
RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
RIABILITAZIONE RESPIRATORIA
MANUTECH

FISIOESTETICA
CAVITAZIONE
RADIOFREQUENZA CORPO E VISO
MANUTECH
LINFODRENAGGIO
PRESSOTERAPIA



POLIAMBULATORIO

VISITE SPECIALISTICHE
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
ORTOPEDIA PEDIATRICA
NEUROCHIRURGIA
FISIATRIA
NEUROLOGIA
REUMATOLOGIA
TERAPIA DEL DOLORE
MEDICINA DELLO SPORT
CHIRURGIA GENERALE
CARDIOLOGIA
CHIRURGIA VASCOLARE
ENDOCRINOLOGIA
UROLOGIA E ANDROLOGIA
GINECOLOGIA
EMATOLOGIA
MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA
MAXILLO FACCIALE
DERMATOLOGIA
AGOPUNTURA
DIETISTA-NUTRIZIONISTA
GASTROENTEROLOGIA
OTORINOLARINGOIATRIA
OCULISTICA
PSICOLOGIA
ONCOLOGIA
PODOLOGIA
MEDICINA LEGALE

SERVIZIO INFERMIERISTICO
ASSISTENZA CHIRURGICA GENERALE
ELETTROCARDIOGRAMMA
HOLTER CARDIACO 24H/7 GIORNI
HOLTER PRESSORIO 24H
MEDICAZIONE SEMPLICE
MEDICAZIONE COMPLESSA
RIMOZIONE GESSO
RIMOZIONE PUNTI
TERAPIA INTRAMUSCOLARE
FLEBOCLISI
PRELIEVI DEL SANGUE SU PRENOTAZIONE

ALTRE SPECIALIZZAZIONI
BIOMECCANICA DEL CICLISTA
MENTAL COACH
VALUTAZIONE E PREPARAZIONE ATLETICA DEL CICLISTA
VALUTAZIONE BAROPODOMETRICA IN STATICA E DINAMICA
PLANTARI PERSONALIZZATI
TUTORI TERMOPLASTICI PERSONALIZZATI



DIAGNOSTICA

DIAGNOSTICA
RISONANZA MAGNETICA (ALTO CAMPO 1,5T)
RISONANZA MAGNETICA CON MEZZO DI CONTRASTO (ALTO CAMPO 1,5T)
TAC
TAC CON MEZZO DI CONTRASTO
RX - RADIOLOGIA TRADIZIONALE
MOC - DENSINOMETRIA OSSEA
MAMMOGRAFIA 3D
ELETTROMIOGRAFIA

ECOGRAFIA
ADDOME COMPLETO SUPERIORE E INFERIORE
CAPO E COLLO
GROSSI VASI ADDOMINALI
MUSCOLOSCHELETRICA
OSTEOARTICOLARE
TRANSRETTALE

ECOCOLORDOPPLER
CAROTIDEO - TRONCHI SOVRAORTICI
ARTI INFERIORI VENOSO - ARTERIOSO
ARTI SUPERIORI VENOSO - ARTERIOSO
ECOGRAFIA CARDIACA (ECOCARDIOGRAFIA)



MEDICA